

## Trainer- und Coachprofil



**Kirsten Rohde**  
**Rohde Beratung & Training**  
Waidmannstr. 49  
60596 Frankfurt

Mobil: +49/(0)175 24 67 494

Mail: [mail@kirstenrohde.de](mailto:mail@kirstenrohde.de)  
Internet: [www.kirstenrohde.de](http://www.kirstenrohde.de)  
[www.female-leadership-development.de](http://www.female-leadership-development.de)

### Kurzbiografie

Inhaberin: Rohde Beratung und Training  
Geschäftsführerin: FLD Female Leadership Development

- ◆ Bank- und Diplom-Kauffrau (Sparkasse Bonn; Universität Trier und IECS Strasbourg).
- ◆ Zehnjährige Praxiserfahrung im internationalen Bankgeschäft davon mehrjährige Führungstätigkeit als Leiterin Compliance in Luxemburg.
- ◆ Fünf Jahre in der Führungskräfte-, Personal- und Organisationsentwicklung sowie Talentmanagement bei einer Bank in Frankfurt.
- ◆ Führungskräftetrainerin, Executive Coach und Psychotherapeutin nach dem Heilpraktikergesetz.
- ◆ Umfangreiche Expertise in der Beratung von Managementteams und Entwicklung von Führungskräften, speziell Frauen in Führung.
- ◆ Moderatorin von Assessment Centern sowie Potenzialanalyseverfahren und Referentin zu verschiedenen Themen.

### Weiterbildungen

- ◆ Systemische Coachingausbildung nach DGSGF
- ◆ Zertifizierter NLP-Master nach DVNLP
- ◆ Kommunikationspsychologie und -beratung bei Friedemann Schulz von Thun
- ◆ Konfliktklärungshilfe bei Dr. Christoph Thomann
- ◆ Wingwave®-Coach am Besser-Siegmund Institut
- ◆ XLNC\_s, XLNC\_c, Leadership Diagnostic
- ◆ TalentQ, Korn Ferry Hay Group
- ◆ Trainerin für Managementtrainings mit Pferden nach EAHA
- ◆ Erlaubnis zur Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
- ◆ Multimodale Kurzzeit-Psychotherapie und Krisenintervention
- ◆ Der Körper in Therapie und Beratung
- ◆ Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- ◆ Multimodale Traumatherapie
- ◆ Diverse Fortbildungen zu den Themen: Führung, Zeit- und Selbstmanagement, Präsentation und Gesprächsführung, Change Management, Entspannungstechniken

## Kirsten Rohde

### Arbeits-/Themenschwerpunkte

Meine Trainings sind maßgeschneidert und an den individuellen Zielen und Bedürfnissen meiner Kunden ausgerichtet. Inhaltliche Schwerpunkte sind

- ◆ Führung
- ◆ Kommunikation und Gesprächsführung
- ◆ Persönlichkeit
- ◆ Stressmanagement, Gesundheit, Resilienz
- ◆ Auftreten und Wirkung
- ◆ Konfliktmanagement und Mediation
- ◆ Teambildung und -entwicklung
- ◆ Moderation

### Methoden

- ◆ Interdisziplinär / Klientenzentriert / Anlassbezogen

### Berufserfahrung

- ◆ Coaching, Beratung und Prozessbegleitung von Führungskräften
- ◆ Konzeption und Durchführung von maßgeschneiderten Trainings für Führungskräfte, Managementteams und speziell für Frauen
- ◆ Moderation von Führungskräfte-/Teamworkshops und Großgruppenveranstaltungen
- ◆ Führungstätigkeit als Leiterin Compliance in einer Bank in internationalem Umfeld
- ◆ Bedarfsbezogene Teambildungs- und Teamentwicklungsmaßnahmen
- ◆ Gestaltung und Begleitung von Führungs- und Personalentwicklungsinstrumenten z. B. Mitarbeiterbefragung, Führungskräftefeedback, Jahresgespräche, Nachfolgeplanung
- ◆ Umsetzung von Talent-Programmen z. B. Führungskräftenachwuchsprogramm, Mentoring, Förderung des Anteils von Frauen in Führungspositionen
- ◆ Konzernweite Führungskulturprojekte, Leitung Führungsinitiative
- ◆ Einzel-Assessments/Management Audits zur Unterstützung bzw. Absicherung von Besetzungsentscheidungen und zur Standortbestimmung
- ◆ Durchführung von Personalentwicklungsgesprächen nach Potenzial- oder Besetzungs-Assessment Center sowie Ableitung von individuellen Entwicklungsmaßnahmen
- ◆ Konfliktklärungshilfe und Mediation
- ◆ Durchführung von Managementtrainings und Teamentwicklung mit Pferden

### Branchen- und Zielgruppenerfahrungen

- ◆ Banken, Finanzdienstleister, Luft- und Raumfahrt, Handel, Telekommunikation, Öffentlicher Dienst, Versicherung, Chemie, Logistik
- ◆ Führungskräfte und Führungsteams von Bereichs- bis Teamleiterenebene, Geschäftsführer, Personaler, Führungsnachwuchskräfte, Potenzialträger

### Arbeitssprachen

- ◆ Deutsch
- ◆ Englisch